

# アタマジラミ撲滅にむけて

東京都豊島区池袋保健所生活課の担当の方)よりご回答頂きました。『国立感染症研究所と協同で研究しており、確かな情報です。インターネットなどにみられるの信憑性のない情報を鵜呑みにしないようご注意ください。』とのこと。情報源、情報参考資料など、その情報が信頼できるものかを必ず確認してください。特に根拠のない民間療法を行うと、アタマジラミはなくなるかも知れませんが、その他副作用がでる恐れもありますのでお気をつけ下さい。(例：酢で頭を洗う→髪の色が赤くなったり、やりすぎると皮膚がかぶれる)

アタマジラミは保育園だけでなく、全国的に子どもたちの間で蔓延しています。リーフレットを読み正しい予備知識をつけ、みんなで協力して完治を目指しましょう！ご協力よろしく願いいたします。

**Q 保育園でアタマジラミが発生しましたが、まだアタマジラミが寄生していない場合の予防法はどんなものがありますか。**

**A 夜、寝る前にしっかり洗髪を！**

たまたま寄生されたアタマジラミを増える前に洗い流すことも予防のひとつ。保護者の方がしっかりシャンプーで洗髪してあげてください。子どもが自分であらうときちんと洗えません。シャンプー前に目の細かいブラシや櫛でよくブラッシングをして、シャンプー、リンスをしてあげて下さい。(洗髪方法は別紙参照)

洗髪中やすすぐ時に櫛やブラシを使うと効果的です。アタマジラミは夜子どもが寝ている時に卵を産み付けることが多いので、**洗髪は夜寝る前にしてあげましょう**。1にブラッシング、2にブラッシング！だそうです。髪の毛の長い女の子は、ポニーテールまたは二つにしっかりと結って登園してください。**アタマジラミの感染予防に効果的です**。

**Q 本当にプールではうつりませんか？**

**A プールの水を介してうつることはかなりまれです。**

アタマジラミは頭髪の中では元気で動きも速いですが、いったん髪の毛から離れると上手く動けません。また、落ちたアタマジラミは髪の毛に戻れなければ2日間ほどで死にます。そのためか、アタマジラミは頭髪から落ちたくはないので髪にしっかりとしがみついています。

万一水中に落ちてもと何もできずにいます。しかも保育園では水泳帽子をかぶっていますので、浮遊したものが頭に付くことはほとんどありません。さらにプールあとは必ずシャワーで髪をしっかりすすぎますので、**プール遊泳中にうつることは、まずありません**。

プールで使用した水着と水泳帽子は、今までは保育園で洗濯してお返ししていたのですが、当分の間は他のお子様のもとの接触を少なくするため、各自ビニール袋に入れてご返却させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしく願いいたします。(小学校のプールでアタマジラミがうつる、と言われていますが、水を介してうつるのではなく、狭い更衣室で使ったタオルや、脱いだ服を重ねて保管している時にうつることが多いようです)

**Q 保育園でのお昼寝が心配です。**

**A こどもたちの頭髪が触れないように・・・。**

保育園ではアタマジラミの広まりを防ぐため、お子様の布団間隔に余裕をもって敷いています。また、アタマジラミのあるお子様に関しては保護者の方に了解を得た上で、他のお子様と少し離して布団を敷きます。(転がっても他のお子様の頭髪に触れない程度の距離) できるだけお子様への精神的負担がないよう、さりげなく自然な距離で布団を敷きます。また随時保育士がお昼寝中は様子を見ておりますのでご安心下さい。

お布団の持ち帰りですが、アタマジラミが発生したクラスに関してはシーツとタオルケットを毎日お持ち帰り頂き、洗濯、またはアイロンがけをして毎日清潔なシーツをお持ち頂けますようご協力お願い致します。清潔なシーツは持ち帰った袋とは別の袋に入れてお持ち下さい。午睡後、降園後には掃除機をかけています。

## 保育園での対処

- 登園時の健康チェック
- 午睡時の布団間隔に気をつける
- 午睡後、降園後の保育室掃除の徹底
- こどもたちが頭をくっつけて遊んでいる時のさりげない注意。
- 帽子での遊びの注意
- 他のお子様との帽子やタオル、着替えなどの接触を防ぐ
- プール後の洗髪の強化

## お家で気をつけて頂きたいこと。

- アタマジラミのチェック。(アタマジラミ、または卵を発見した場合は必ず保育園にご連絡下さい)
- ブラッシング、シャンプーの徹底
- 髪の毛の長い女の子は髪を結っての登園
- シーツの持ち帰り→洗濯 もしくはアイロンがけ
- 帽子の持ち帰り → アイロンがけ、または洗濯。

ご協力、ご理解のほど、よろしく願いいたします。

梅の花保育園

H23.7.27